Hochschulsportverein Cottbus e.V.
Abteilung American Football
Cottbus Crayfish / Cottbus Crabettes
Querstraße 20
03044 Cottbus

Marcel Kaßner
Björn Damm
André Hallasch
Trainer Flagstorm

E-Mail: flagstorm@cottbus-crayfish.de
Internet: www.cottbus-crayfish.de

Richtlinien Cottbus Crayfish Flagstorm

Das Cottbus Crayfish Flagstorm Team ist das Flagteam der Cottbus Crayfish. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen für sportliche Aktivitäten und speziell an den technisch-taktischen Teil der Sportart American Football heranzuführen und die allgemeine sportliche sowie soziale Ausbildung zu fördern.

Ziele:

Allgemeine sportliche Ausbildung

Die Jugendlichen sollen eine allgemeine sportliche Ausbildung erhalten.

Es wird Wert auf die Ausbildung von konditionellen- (Ausdauer, Schnelligkeit) als auch koordinativen (Orientierung, Gleichgewicht, Differentierung) Fähigkeiten.

Im Vordergrund des Trainings steht die Bewegung.

Kennenlernen und erweitern der eigenen sportlichen Grenzen.

HSV Cottbus e.V. Cottbus Crayfish / Cottbus Crabettes
Vorstandsvorsitz: Jens Herrmann
E-Mail: vorstand@cottbus-crayfish.de
Internet: www.cottbus-crayfish.de

Bankverbindung
Kto.-Nr.: 311 21 03 490
Sparkasse Spree-Neiße
BLZ: 180 500 00
Ust.-Nr.: 056/141/01182

Footballspezifische Ausbildung

Die Jugendlichen sollen die Sportart American Football kennen lernen.

Beim Flag-Football gibt es keinen Kontakt.

Es wird auf die Grundlagen des Footballs, wie z.B. Fangen und Werfen des Balls Wert gelegt, um die Spieler vor allem technisch und taktisch optimal auszubilden.

Soziale Ausbildung

Den Jugendlichen sollen fundamentale und progressive soziale Kompetenzen. (Selbswertgefühl, Teamgeist, Selbstvertrauen) angeeignet werden

Die Jugendlichen sollen lernen, dass man sich im Team gezielt einbringen muss, und nur durch ein starkes Wir-Gefühl Erfolge erzielt werden.

Die Ausbildung dient ebenfalls dazu, den kreativen Umgang mit Autoritätspersonen (Trainer, Schiedsrichter, etc.) zu erlernen.

Die Jugendlichen sollen den sukzessiven sowie den respektvollen Umgang mit- und untereinander erfahren und umsetzen.

Weitere Kompetenzen

Pünktlichkeit

Nachhaltiger Umgang mit eigenen und fremden Equipment.

Eigenmotivation

HSV Cottbus e.V. Cottbus Crayfish / Cottbus Crabettes
Vorstandsvorsitz: Jens Herrmann
E-Mail: vorstand@cottbus-crayfish.de
Internet: www.cottbus-crayfish.de

Bankverbindung
Kto.-Nr.: 311 21 03 490
Sparkasse Spree-Neiße
BLZ: 180 500 00
Ust.-Nr.: 056/141/01182